

平成 30 年

講道館寒稽古実施要項

1 期 間

平成 30 年 1 月 6 日（土）
～ 1 月 15 日（月） 10 日間

2 時 間

午前 5 時 30 分～同 7 時 30 分

3 場 所

講道館大道場

4 参加資格

講道館員で入場証を所持する者

5 指 導

講道館指導員が分担する。

6 皆出席希望者

(1) 申込方法

皆出席を希望する者は、講道館道場指導部（外国人は国際部）宛に入場証を提示のうえ、平成 29 年 12 月 21 日（木）までに申し込むこと。

（地方からの参加者で皆出席を希望する者は、申込書に入場証作成用顔写真 2 枚（4 cm×3 cm）、道場費 2 0 0 0 円を添え郵送することができる）

(2) 出席点呼

皆出席申込者は、毎日午前 6 時 30 分または 7 時 30 分に出席点呼を受けること。

(3) 皆出席証

寒稽古中皆出席（9 日以上）した者には、皆出席証を授与する。

※始め式 1 月 6 日（土） 午前 6 時 30 分

納め式 1 月 15 日（月） 午前 7 時

※鏡開きは、1 月 14 日（日）午前 10 時より（当日朝の寒稽古も通常通り行われます。）

※備 考

寒稽古中は、学校（男子部・女子部・少年部）の授業は日を定めて行うが、その他の稽古は行わない。なお、寒稽古出席者には、毎朝稽古終了後、粥食が提供される（無料）。

