

令和4年 暑中稽古実施要項

1. 日 時： 令和4年 7月14日（木）～ 7月23日（土）10日間
2. 場 所： 講道館
3. 始 め 式： 7月14日（木）午後6時
4. 納 め 式： 7月23日（土）午後6時
5. 稽古時間：

	稽古時間（平日）	稽古時間（土曜日）	稽古時間（日曜日・祝日）
少年部	①午後4時30分～午後6時	①午後4時30分～午後6時	午後4時～午後6時
	②午後6時～午後7時30分	②午後6時～午後7時30分	
男子部	午後6時～午後7時30分	午後5時30分～午後7時	
女子部	午後6時～午後7時30分	午後6時～午後7時30分	
一般	午後6時～午後8時	午後6時～午後7時30分	

※練習段階、時間等は状況に応じて調整する。指導員の指示に従うこと

6. 参加資格：①講道館入門者であること（未入門者は入門手続きが必要）
 ② 37.0℃以上の発熱のない者、咳、痰などの呼吸器疾患の症状がない者
 ③ 4階受付で配布する「健康観察カード」を記入し、チェック項目に該当していないこと
 ※来館の際には、毎回4階受付にて、検温と「健康観察カード」の確認、提出を行う
7. 指 導： 講道館指導員が分担する
8. 皆出席希望者：
 - (1) 申込方法 **7月1日(金)まで**に入場証又は講道館館員証提示の上、道場受付(新館4階)に申し込むこと
 ※感染症対策として管理の徹底を図る為、締切り後の申込みは原則受け付けない
 - (2) 点呼時間 下記の時間に点呼を行う
 平日・土曜日…午後6時または午後7時30分
 日・祝日 …午後5時または午後6時
9. 皆出席証： 期間を通して9日間以上出席した者には皆出席証を授与する
10. 特別道場費： 平素本館で修行していないで、暑中稽古だけに参加を希望する者に対する道場費は3,300円とする

以上