

2019年

講道館寒稽古実施要項

1 期 間

2019年1月7日(月)
～1月16日(水) 10日間

2 時 間

午前5時30分～同7時30分

3 場 所

講道館大道場

4 参加資格

講道館員で入場証を所持する者

5 指 導

講道館指導員が分担する。

6 皆出席希望者

(1) 申込方法

皆出席を希望する者は、講道館道場指導部(外国人は国際部)宛に入場証を提示のうえ、2018年12月20日(木)までに申し込むこと。

(地方からの参加者で皆出席を希望する者は、申込書に入場証作成用顔写真2枚(4cm×3cm)、道場費2000円を添え郵送することができる)

(2) 出席点呼

皆出席申込者は、毎日午前6時30分または7時30分に出席点呼を受けること。

(3) 皆出席証

寒稽古中皆出席(9日以上)した者には、皆出席証を授与する。

※始め式 1月7日(月) 午前6時30分

納め式 1月16日(水) 午前7時

※鏡開きは、1月13日(日)午前10時より(当日朝の寒稽古も通常通り行われます。)

※備 考

寒稽古中は、学校(男子部・女子部・少年部)の授業は日を定めて行うが、その他の稽古は行わない。なお、寒稽古出席者には、毎朝稽古終了後、粥食が提供される(無料)。

