

序 文



1932年（昭和7年）、嘉納治五郎師範によって講道館医事研究会がつけられ、柔道に関する医学的研究に着手されたのが本研究会の端緒であり、師範自らも熱心に参画し、当時先ず取り上げられた研究テーマは、女子柔道修行の適否についての医学的研究であったと聞いている。

その後、1948年（昭和23年）には、講道館柔道科学研究会と改名され、単に医学のみならず、広く、哲学、歴史学、教育学、心理学、生物学、バイオメカニクス等を応用した柔道の基礎的、専門的研究が推進されることとなった。故猪飼道夫教授（東京大学）、松本芳三名誉教授（東京教育大学）等が中心となって研究活動が運営、推進され、それは次世代の研究者に継承され、今日に至っている。柔道独自の「絞め」に関する生理学的研究（第I輯）などは、世界の柔道関係者に高く評価されている研究成果であるといえよう。

現在は、川村禎三名誉教授（筑波大学）を委員長に運営委員会が組織され、主に講道館に関係する大学教員を中心とした研究班（歴史・哲学領域、バイオメカニクス・技術分析領域、体力科学領域、指導領域等）によって、研究活動が継続されている。

今般、講道館柔道科学研究会紀要第八輯が出版される運びとなったが、研究報告は各研究班によって進められたものが中心となっており、最先端の研究を含む極めて水準の高いものであることを確信している。本紀要は純粋な学術出版であり、専門以外の人にはあるいは興味の薄いものであるかもしれないが、柔道が世界に普及している現在、本紀要の如き基礎的な研究が将来の柔道の正しい発展の上に必要なものであって、講道館の活動の一つとして地味ではあるが最も有意義な分野の一つであると思うのである。

終わりに、諸賢の柔道に対する暖かい御理解と御尽力によって本紀要が発刊されることに心から謝意を表し、今後とも一層の御支援をお願いする次第である。

1999年2月

講道館長 嘉納行光

PREFACE

The Kodokan Association for the Medical Study of Judo was established in 1932 by professor Jigoro Kano to provide research into the medical aspects of judo. From the beginning, Professor Kano himself enthusiastically participated in the Association's activities. Indeed, I have been told that the first topic of research was the medically-oriented study of whether the practice of judo is appropriate for women.

In 1948, the Association changed its name to the Kodokan Association for the Scientific Study on Judo. The Association promotes not only medical research, but also a broad range of fundamental and specialized research on judo from philosophical, historical, educational, psychological, physiological and biomechanical perspectives. Over the years, the research activities have been managed and promoted by scholars such as the late Professor Michio Ikai (University of Tokyo) and Professor Emeritus Yoshizo Matsumoto (Tokyo University of Education). Young Scholars have continued to promote these research traditions up to the present. The physiological research focused on judo's unique "choking" technique that was conducted by one of the Association members has particularly received the high praise of judo scholars around the world.

Now under the leadership of Director Teizo Kawamura, Professor Emeritus at the University of Tsukuba, the Association is organized with a steering committee and various research groups concerned with such topics as the philosophy of judo, the history of judo, judo technique analysis, the science of physical fitness and judo education.

The 8th issue of *the Bulletin of the Kodokan Association for the Scientific Study on Judo* consists primarily of research reports undertaken by the Association's various research groups. I am confident that the reports contain research of the highest standard dealing with issues at the forefront of our field. This publication is of a purely academic nature, and people outside the field may only have a slight interest in this research. But as the practice of judo has become commonplace the world over, basic research presented here is necessary for the proper promotion of judo in the future. This research, though a humble contribution, is also one of the most significant activities of our Institute.

Finally, I wish to express my heartfelt appreciation to all of those whose affection for judo and hard work made this publication possible. I ask for your continued support.

February, 1999
Yukimitsu Kano
President, The Kodokan