

# 令和5年4月 道場使用月間スケジュール表

道場指導部

		大 道 場			小 道 場		
日 曜 日	開始終了時間	大 会 名	主 催	開始終了時間	道 場	大 会 名	主 催
1 土				13:00-16:00	少	日本通運練習会	日本通運
2 日							
3 月				17:00-20:00	少	日本通運練習会	日本通運
4 火				10:00-16:00	女	SEA GAMES選手極の形研修	講道館
5 水	17:30~20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実柔連	10:00-16:00	女	SEA GAMES選手極の形研修	講道館
6 木	17:30~	月次試合(少年・無段・初段)	講道館	10:00-16:00 15:00-16:30 17:00-20:00	女 少 少	SEA GAMES選手極の形研修 審議部形試験 日本通運練習会	講道館 審議部 日本通運
7 金	17:00-19:30	(実業柔道連盟合同練習-女子)	実柔連				
8 土				10:00-12:00	女	SEA GAMES選手極の形研修	講道館
9 日		指導員会議の為稽古休止					
10 月				17:00-20:00	特少	100技撮影 日本通運練習会	講道館 日本通運
11 火							
12 水	17:30~20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実柔連				
13 木		月次試合(弐段以上)	講道館	17:00-20:00	少	日本通運練習会	日本通運
14 金	17:00-19:30 18:00-19:00	(実業柔道連盟合同練習-女子) (日本マスターズ練習会)	実柔連 日本マスターズ協会				
15 土	15:30~17:30	講道館形研修会	講道館	12:00-15:00 12:30-15:00 10:00-15:30	女 少 学国	日本通運練習会 普及プロジェクト稽古会 全日本柔道形競技大会 全国杵予選会	日本通運 都柔連 講道館
16 日	8:00-17:00	東京実業柔道団体対抗大会	東京実柔連	8:00-17:00 8:00-17:00	学国 女	同左練習会場 全日本柔道形競技大会 東京都選考会	同左 都柔連
17 月				17:00-20:00	少	日本通運練習会	日本通運
18 火	10:00-12:00	仏グループA35「柔の形」	指導部	14:00-16:00	女	仏グループB24「柔の形」	指導部
19 水	10:00-12:00 17:30~20:00	仏グループA35「柔の形」 (実業柔道連盟合同練習)	指導部 実柔連	10:00-12:00	女	仏グループB24「足技」	指導部
20 木				10:00-12:00 14:00-16:00 14:00-15:30 17:00-20:00	女 女 学 少	仏グループB24「寝姿勢返し技」 仏グループB24「投技」 蘭グループ20「投の形」 日本通運練習会	指導部 指導部 指導部 日本通運
21 金	17:00-19:30	(実業柔道連盟合同練習-女子)	実柔連				
22 土	13:00-17:00	第3回日仏指導法交換交流会	国際部				
23 日	8:30-16:00	関東高校柔道大会東京都予選	高体連	13:00-16:00 8:30-12:00 12:00-16:00	少 学 女	日本通運練習会 同左練習会場 全日本医師柔道優勝大会	日本通運 高体連
24 月				17:00-20:00	特少	100技撮影 日本通運練習会	講道館 日本通運
25 火							
26 水	17:30~20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実柔連	14:00-15:30	女	蘭グループ20「固の形」	指導部
27 木	18:00~19:00	(都柔連生涯学習練習会)	都柔連	15:00-17:00 17:00-20:00	少 少	道友会形講習会 日本通運練習会	道友会 日本通運
28 金	9:00~	全国柔道高段者大会	講道館	終日	全	同左	講道館
29 土		全日本選手権大会(@日本武道館)	講道館 全柔連				
30 日							

(備考)