

寒稽古のご案内

2018年1月15日（月）～20日（土）（*17日は休館）5日間、当センターにおきまして寒稽古を行います。寒稽古期間中の稽古は、無料で行っていただけます。

目的：

講道館寒稽古は暑中稽古とともに、寒い冬と暑い夏の最も環境の厳しい時に心身を鍛えるという趣旨で、嘉納師範が明治15年講道館を創設されて以来、講道館の重要な行事の一つとして、長い伝統と歴史をもって今日まで続けております。当館におきましても17日水曜日を除く1月15日から20日までの5日間、一般・少年部合同で寒稽古を実施いたします。皆勤者には皆勤賞が授与されるほか、最終日には稽古終了後「おしるこ会」も開催されますので是非、ご参加ください。

期間：2018年1月15日（月）～20日（土）5日間（水曜日は休館）

時間：6時30分～7時30分（1時間）*20日土曜日のみ8時まで

費用：無料

お問い合わせ先：（公財）講道館大阪国際柔道センター

TEL06-6961-0640