

# 2019年4月 道場使用月間スケジュール表

道場指導部

		大 道 場			小 道 場			
日	曜日	開始終了時間	大会名	主催	開始終了時間	道場	大会名	主催
1	月							
2	火							
3	水	17:30~20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実柔連				
4	木	17:30~	月次試合(少年・無段・初段)	講道館	15:00-17:00	少	道友会”形研修会”	道友会
5	金							
6	土							
7	日	12:00~17:00	東京都高体連柔道専門部総会	都高体連				
8	月							
9	火							
10	水	17:30~20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実柔連				
11	木	17:30~	月次試合(弐段以上)	講道館				
12	金	17:30-20:00 18:00~19:00	(実業柔道連盟合同練習-女子) (日本マスターズ練習会)	実柔連 日本マスターズ協会				
13	土	14:00~16:00	講道館合同練習会	講道館	13:00-14:30 14:30-16:00	女 国	やわらちゃん体操 ビルクリニック合同練習	講道館ビルクリ
14	日	7:30~17:00	第73回東京都実業柔道団体対抗大会 第13回少年優勝大会	東京都 実業柔連	7:30~17:00	学・国	同 左(練習会場)	同 左
15	月							
16	火				10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	ドイツ形研修 講道館護身術① ドイツ形研修 講道館護身術②	国際部 国際部
17	水	17:30~20:00	(実業柔道連盟合同練習)	実柔連	10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	ドイツ形研修 講道館護身術③ ドイツ形研修 固の形①	国際部 国際部
18	木	14:00-16:00	柔道体験(カナダマギル大)	国際部	10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	ドイツ形研修 固の形② ドイツ形研修 固の形③	国際部 国際部
19	金	17:30~20:00	(実業柔道連盟合同練習-女子)	実柔連	10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	ドイツ形研修 柔の形① ドイツ形研修 柔の形②	国際部 国際部
20	土	15:30~17:30	講道館形研修会	講道館	9:00-11:00 12:00-16:30	特 女	筑波大学院授業 第1回都柔連小学生強化練習会	筑波大学院 都柔連
21	日		全日本女子柔道選手権大会 (横浜文化体育館)					
22	月				10:00-12:00 14:00-16:00 10:00-12:00 10:00-12:00	女 女 学 学	ドイツ形研修 柔の形③ ドイツ形研修 五の形① フランスB研修 固技 イタリアA形研修 古式の形①	国際部 国際部 国際部 国際部
23	火	10:00-12:00 14:00-16:00	フランス指導者1研修 柔の形① フランス指導者1研修 柔の形②	国際部 国際部	10:00-12:00 14:00-16:00 10:00-12:00 14:00-16:00	女 女 学 学	ドイツ形研修 精力善用国民体育① ドイツ形研修 精力善用国民体育② イタリアA形研修 古式の形② イタリアA形研修 古式の形③	国際部 国際部 国際部 国際部
24	水	10:00-12:00 14:00-16:00 17:30~20:00	フランス指導者1研修 投の形① フランス指導者1研修 投の形② (実業柔道連盟合同練習)	国際部 国際部 実柔連	10:00-12:00 14:00-16:00	女 女	ドイツ形研修 精力善用国民体育③ ドイツ形研修 精力善用国民体育④	国際部 国際部
25	木	18:00~19:00	(都柔連生涯学習練習会)	都柔連	10:00-12:00 14:00-15:30 10:00-12:00 14:00-16:00 15:00-17:00	女 女 学 学 少	フランスB研修 投技 オランダJ形研修 柔の形 イタリアA形研修 極の形① イタリアA形研修 極の形② 道友会”形研修会”	国際部 国際部 国際部 国際部 道友会
26	金	10:00-12:00 14:00-16:00 17:30~20:00	フランス指導者1研修 講道館護身術① フランス指導者1研修 講道館護身術② (実業柔道連盟合同練習-女子)	国際部 国際部 実柔連	10:00-12:00 14:00-15:30	女 女	イタリアA形研修 極の形③ オランダJ形研修 極の形	国際部 国際部
27	土	8:30~15:00	関東高校柔道大会都予選 (男子個人女子団体戦)	都高体連 全柔連	8:30~12:00	学	同 左(練習会場)	都高体連
28	日	9:00~	全国柔道高段者大会	講道館				
29	月		全日本選手権大会(日本武道館)	講道館 全柔連				
30	火	10:00-12:00 14:00-16:00	フランス指導者2研修 柔の形① フランス指導者2研修 柔の形②	国際部 国際部				
(備考)								