ヒヅケ 日付	ヨウビ 曜日	タイオン 体温	①風邪の症状 （咳セキ、痰タン、くしゃみ、のどの痛み 等）	ツヨ ②強いだるさ	イキグル ③息苦しさ	オウト　ゲリ ④嘔吐、下痢	⑤一緒に住んでいる家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる	保護者の承認 ※大学生、成人は不要 （印 or サイン）	稽古参加状況 （道場記入）
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		
/		. ℃	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない		