

**何事をするも、そのことを完全に仕遂げよう  
と思えば、その目的を果たすために  
心身の力を最も有効に働かすにある  
という一貫した大道を捉えることである。  
この大道を私は柔道と命名したのである。**

**Whatever you do, if you think to perform it to  
perfection, in order to accomplish that objective  
you must use the energy of your body and spirit most  
effectively;  
this can be perceived as consistent with the Great Way.  
I named this Great Way 'Judo'.**

